

**PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Y  
DI PACITAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

**DIMAS PRADHANA**

J 210.120.075

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Y  
DI PACITAN**

Disusun oleh :

Dimas Pradhana

J210120075

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

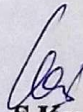
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**Pembimbing**



**Winarsih Nur A.,S.Kep.,Ns.,ETN.,M. Kep**

**Tanggal : 18 Agustus 2016**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Y  
DI PACITAN**

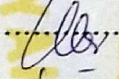
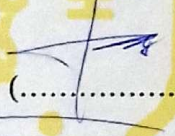
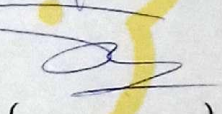
Yang disusun oleh:

**DIMAS PRADHANA**

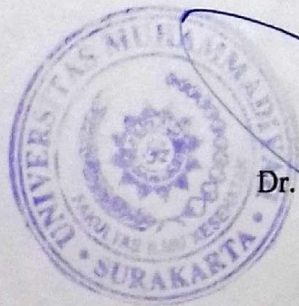
J210120075

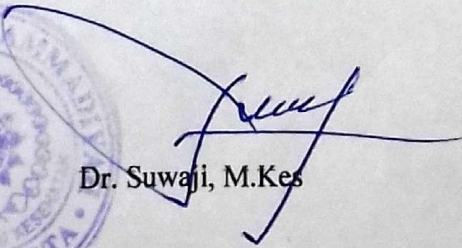
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 September 2016,  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih Nur A., S.Kep.,Ns.,ETN.,M. Kep. (.....)
2. Dr. Faizah Betty R. A., S. Kep. M. Kep. (.....)
3. Supratman, M. Kes., Ph.D. (.....)

Surakarta, 24 September 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



  
Dr. Suwaji, M.Kes





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIMAS PRADHANA

NIM : J 210 120 075

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI  
LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Y  
DI PACITAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 24 September 2016

Yang Membuat Pernyataan

Dimas Pradhana



## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : DIMAS PRADHANA  
NIM : J 210.120.075  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI  
LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN  
Y DI PACITAN

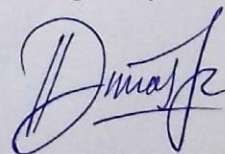
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 September 2016

Yang menyatakan,



Dimas Pradhana

## **MOTTO**

“Ya Tuhan Kami, rahmat dan ilmu yang ada pada-Mu meliputi segala sesuatu,  
maka berilah ampunan kepada orang-orang yang mengikuti jalan Agama-Mu”

(Q.S Gafir : 7)

“Allah mengangkat orang-orang beriman di antara kamu dan juga orang-orang  
yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat”

( Q.S Al-Mujadalah : 11 )

“Sesuatu akan terasa tidak mungkin hingga kamu menyelesaikan semuanya”

(Nelson Mandela)

“Kebahagiaan bukanlah tentang apa yang kita miliki, namun seberapa sering kita  
mensyukuri”

( Penulis )

## PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan yang tiada terkira, yang selalu memberikan kesehatan, kesabaran, ketekunan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua hebatku yang sangat saya banggakan, Bapak Rusmarahadi dan Ibu Siti Khotimah, mereka adalah alasan saya untuk tetap berjuang dalam menggapai segala impian.
3. Saudara kandungku dan hanya adik satu-satunya bagi saya, *My Bro* Ilham Sibastian, yang selalu manja dan telat dewasa namun akan selalu menjadi bro yang membanggakan bagi saya.
4. Partner terbaik, Alis Maharani, yang selalu mengajarkan arti kesabaran, selalu memotivasi dan memberikan semangat serta tempat berkeluh kesah, dukunganmu sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman satu bimbingan saya Aji Cahyo Widodo, Nina Utari, Ria Safitri, dan Sasitorn yang selama ini menjadi tempat bertukar pikiran dan saling menyemangati satu sama lain.
6. Kobra fc sebagai keluarga kedua saya, Bayu, Aji, Rafri, Fendi, Bintang, Wisnu, Permana, Totok, Andrian, Wildan yang selalu mau mendengar keluh kesah dan ikut menyumbangkan ide dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, kalian luar biasa bro.
7. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2012 kelas B, terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian takkan terlupakan hingga kapanpun, Terimakasih gaes.
8. Brader-brader saya di TBK (The Bolo K\*\*\*\*\*r), Kontrakan Mabes PBS 19 yang tidak bias saya sebutkan satu per satu karena pasti tidak akan cukup, intinya kalian *supporter* terbaik dalam berbagai keadaan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal usulan penelitian ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Oktii Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep., M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Winarsih Nur A., S.Kep., Ns., ETN., M. Kep., selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Faizah Betty R. A., S. Kep., M. Kep., selaku penguji 1 yang telah berkontribusi dalam memberikan masukan dan perbaikan serta pembenahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Supratman, M. Kep., Ph.D., selaku penguji 2 yang banyak memberikan perbaikan dalam penyusunan skripsi yang baik dan benar.
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini.
8. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2012 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.



9. Kepala Sekolah dan Kepala BK di tempat saya penelitian, yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena penulis yakin proposal ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 24 September 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                      | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                  | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....     | iv   |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | v    |
| MOTTO .....                             | vi   |
| PERSEMBAHAN .....                       | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                    | viii |
| DAFTAR ISI .....                        | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | xii  |
| DAFTAR TABEL .....                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                   | xiv  |
| ABSTRAK .....                           | xv   |
| ABSTRACT .....                          | xvi  |
| BAB I        PENDAHULUAN .....          | 1    |
| A. Latar Belakang .....                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 6    |
| E. Keaslian Penelitian .....            | 6    |
| BAB II        TINJAUAN TEORI .....      | 8    |
| A. Telaah Pustaka.....                  | 8    |
| 1. Konsep Dasar Remaja.....             | 8    |
| 2. Konsep Perilaku .....                | 11   |
| 3. Seksual Pranikah .....               | 13   |
| 4. Konsep Teman Sebaya.....             | 19   |
| 5. Pengaruh Teman Sebaya .....          | 23   |
| 6. Konsep Sikap .....                   | 24   |
| B. Kerangka Teori.....                  | 28   |



|                |   |    |
|----------------|---|----|
|                | C. Kerangka Konsep.....   | 29 |
|                | D. Hipotesis Penelitian.....  | 29 |
| BAB III        | METODE PENELITIAN.....  | 30 |
|                | A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                | 30 |
|                | B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                   | 30 |
|                | C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                               | 30 |
|                | D. Variabel Penelitian.....   | 33 |
|                | E. Definisi Operasional.....  | 33 |
|                | F. Instrumen Penelitian.....  | 35 |
|                | G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....                                | 37 |
|                | H. Etika Penelitian.....  | 40 |
|                | I. Analisa Data.....  | 40 |
|                | J. Jalannya Penelitian.....   | 42 |
| BAB IV         | HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | 45 |
|                | A. Hasil Penelitian .....   | 45 |
|                | Analisis Univariat .....  | 46 |
|                | Analisis Bivariat.....  | 49 |
|                | B. Pembahasan .....   | 50 |
|                | Distribusi Karakteristik Responden.....                               | 50 |
|                | Peran Teman Sebaya .....  | 53 |
|                | Perilaku Seksual Remaja .....   | 54 |
|                | Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual<br>Pranikah ..... | 58 |
|                | C. Keterbatasan Penelitian .....                                      | 60 |
| BAB V          | KESIMPULAN DAN SARAN .....  | 61 |
|                | A. Kesimpulan .....   | 61 |
|                | B. Saran .....  | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA |   |    |
| LAMPIRAN       |   |    |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 28 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 29 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....   | 34 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan .....  | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin .....  | 45 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden menurut Umur Responden.....  | 46 |
| Tabel 4.3 Distribusi Peran Teman Sebaya .....   | 47 |
| Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Seksual Pranikah.....   | 47 |
| Tabel 4.5 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah.....   | 48 |
| Tabel 4.6. Ringkasan Analisis Hubungan Peran Teman Sebaya<br>Dengan Perilaku Seksual Pranikah ..... | 49 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Data Penelitian
- Lampiran 4 : Data Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Data Hasil Reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Analisis Data Penelitian



**PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL  
PRANIKAH PADA REMAJA DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Y  
DI PACITAN**

**Oleh : Dimas Pradhana**

**Abstrak**

Pada masa remaja seorang anak mengalami kematangan biologis, dan sifat khas remaja yaitu mempunyai rasa keingintahuan yang begitu besar, menyukai petualangan dan tantangan serta cenderung berani menanggung resiko tanpa didahului pemikiran yang matang, termasuk terhadap dan perilaku seksual pranikah. Remaja yang melakukan perilaku seksual pranikah dapat termotivasi oleh beberapa faktor seperti peran orang tua, media massa, gadget, dan pengaruh dari sikap dan perilaku teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran teman sebaya terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja di lingkungan Sekolah Menengah Kejuruan Y di Pacitan pada tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa/siswi SMK Y di Pacitan, dengan populasi sejumlah 4734 siswa, sedangkan sampel penelitian sebanyak 120 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis uji *Chi Square* hubungan sikap teman sebaya dengan perilaku seksual remaja diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 28,054 ( $p-value = 0,000$ ), sehingga  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual pranikah pada siswa di lingkungan SMK Y di Pacitan 2016, yaitu responden yang memiliki sikap positif memiliki kecenderungan tidak melakukan perilaku seksual pranikah.

Kata kunci: remaja, peran, teman sebaya, perilaku seksual pranikah

**THE ROLE OF PEERS ON PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR  
IN ADOLESCENT IN THE VOCATIONAL  
HIGH SCHOOL Y IN PACITAN**

***Abstract***

*In adolescence, a child has a biological maturity, and characteristics that adolescents have a curiosity so great, love adventure and challenges as well as tend to dare to risk without any prior careful thought, including against and premarital sexual behavior. Teens who had premarital sexual behavior may be motivated by several factors such as the role of parents, the media, gadgets, and the influence of the attitudes and behavior of peers. This study aimed to determine the attitudes of peers toward premarital sexual behavior in adolescents in the Vocational High School Y in Pacitan in 2016. This study is a quantitative study with descriptive correlation with cross sectional approach. The study population was all students / senior high school Y students in Pacitan, was of 4734 students, while the samples are 120 respondents by purposive sampling technique. Collecting data using a questionnaire and analyzed using Chi Square test. The result of Chi Square test analysis attitude peer relationships with adolescent sexual behavior obtained  $\chi^2_{obs}$  value of 28.054 ( $p\text{-value} = 0.000$ ), thus rejecting  $H_0$ . The conclusion of research there was a relationship attitudes of peers with premarital sexual behavior in students in vocational environment in Pacitan in 2016, the respondents who have a positive attitude has a tendency not conduct premarital sexual behavior.*

*Keywords: adolescent, attitude, peers, premarital sexual behavior*